



SURAT TUGAS
No. 007/J.16.01/LPPM/I/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
Jabatan : Kepala
Unit Kerja : LPPM-ITENAS
JL. PHH Mustafa No. 23 Bandung

Menerangkan bahwa :

Nama	NPP	Jabatan
Dr. Dewi Parliana, Ir., M.SP. Mamiek Nur Utami, Ir., M.M.	900801 870902	Dosen Dosen

Ditugaskan untuk melakukan,

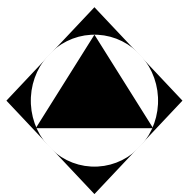
Kegiatan : Sosialisasi Mengenai Rumah Tinggal Ideal Rumah yang Sehat
kepada Masyarakat Kalangan Guru
Sebagai : Tenaga Ahli
Tempat : *Webinar*
Tanggal : 01 – 07 Januari 2021

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 01 Januari 2021

Lembaga Penelitian dan Pengabdian
kepada Masyarakat (LPPM) Itenas
Kepala,

Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
NPP. 20010601



SURAT KETERANGAN
MELAKUKAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL
No. 080/C.02.01/LPPM/II/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
Jabatan : Kepala
Unit Kerja : LPPM-Itenas
JL. P.K.H. Mustafa No.23 Bandung

Menerangkan bahwa,

No.	Nama	NPP	Jabatan
1	Dr. Ir. Dewi Parliana, M.SP.	900801	Tenaga Ahli
2	Ir. Mamiek Nur Utami, M.M.	870902	Tenaga Ahli

Telah melakukan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat sebagai berikut:

Judul Penelitian : Sosialisasi Mengenai Rumah Tinggal Ideal Rumah yang Sehat
kepada Masyarakat Kalangan Guru
Tempat : Webinar/*Video Conference*
Waktu : 19 Januari 2021
Sumber Dana : Mandiri

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 09 Februari 2021

Lembaga Penelitian dan Pengabdian
kepada Masyarakat (LPPM) Itenas
Kepala,

Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
NPP. 20010601

Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat
Sosialisasi Mengenai Rumah Tinggal Ideal Rumah yang
Sehat kepada Masyarakat Kalangan Guru

oleh :

Dr. Ir. Dewi Parliana, MSP. (195612251987022001)

Ir. Mamiek Nur Utami, MM. (195702061987022001)

Semester Ganjil Tahun Akademik 2020/2021



PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL
BANDUNG
2020

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

1. Judul PKM : Sosialisasi Mengenai Rumah Tinggal Ideal Rumah yang Sehat kepada Masyarakat Kalangan Guru
- Ketua :
- a. Nama : Dr. Ir. Dewi Parliana, MSP.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. Pangkat/Golongan : Lektor Kepala/4A
 - d. NIP/NPP : 195612251987022001
 - e. Jurusan/Fakultas/Pusat Studi : Arsitektur/ Fakultas Arsitektur dan Desain
 - f. Email : dpar@itenas.ac.id
2. Anggota :
- a. Nama : Ir. Mamiiek Nur Utami, MM.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. Pangkat/Golongan : Lektor/3C
 - d. NIP/NPP : 195702061987022001
 - e. Jurusan/Fakultas/Pusat Studi : Arsitektur/ Fakultas Arsitektur dan Desain
 - f. Email : mamiiek0602@gmail.com

Bandung, Januari 2020
Ketua



Dr. Ir. Dewi Parliana, MSP
NIP : 195612251987022001

Mengetahui:

Ketua LPPM ITENAS

Iwan Juwana, ST.,M.EM., Ph.D.
NPP : 20010601

Dekan FAD



Dr. Andry, M.Sn.
NPP : 930808

1. Pendahuluan

Kewajiban sebagai tenaga pengajar antara lain adalah melaksanakan Tridharma Perguruan tinggi yaitu pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat (PKM). Salah satu kewajibannya yaitu pengabdian kepada masyarakat wajib dilaksanakan diantaranya adalah untuk mengamalkan ilmunya sesuai dengan keahlian masing-masing tenaga pengajar kepada masyarakat agar bermanfaat dan berguna.

Pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan pada kesempatan ini adalah dengan melakukan sosialisasi mengenai rumah tinggal ideal rumah yang sehat kepada masyarakat kalangan guru.

Tujuan:

Memberikan pemahaman dan pengetahuan mengenai rumah tinggal yang sehat dari aspek-aspek

1. Penghawaan dan pencahayaan alami yang optimal pada rumah tinggal
2. Tata letak ruangan dan hubungan ruangan didalam bangunan
3. Optimalisasi ruangan/bangunan kaitannya dengan ruang sisa lahan/halaman

2. Lingkup PKM

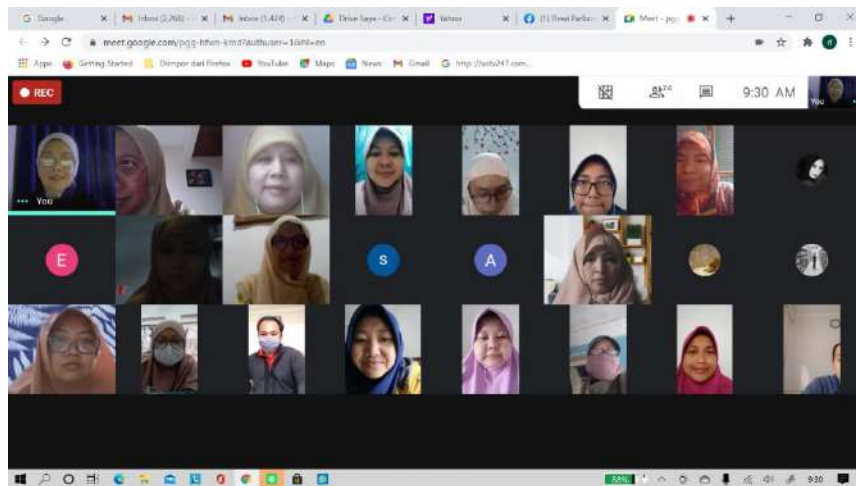
Sosialisasi secara daring kepada para guru yang bernaung didalam naungan yayasan Sekolah Binar Indonesia.

3. Pelaksanaan Kegiatan

Waktu Pelaksanaan :

Tanggal 19 Januari 2021 pukul 9.00-11.00.

Sosialisasi kepada kalangan guru dilaksanakan daring dari rumah masing-masing, dan dihadiri oleh 24 orang guru 4 pria dan 20 wanita.



4. Materi yang disampaikan

Slide 1

SOSIALISASI MENGENAI RUMAH TINGGAL IDEAL RUMAH YANG SEHAT KEPADA MASYARAKAT KALANGAN GURU

PENYAJI: DR. IR. DEWI PARLIANA, MSP, IR. MAMIEK NUR UTAMI, MM

Slide 2

Peraturan Bangunan Gedung

- ▶ **Persyaratan Keselamatan**
- ▶ **Persyaratan Kesehatan**
- ▶ **Persyaratan Kenyamanan**
- ▶ **Persyaratan Kemudahan**
- ▶ **Persyaratan Keamanan**

Slide 3

Peraturan Bangunan Gedung

- ▶ **Keselamatan**, meliputi persyaratan kemampuan bangunan gedung untuk mendukung beban muatan serta mencegah dan menanggulangi bahaya kebakaran dan bahaya petir;
- ▶ **Kesehatan**, bangunan gedung harus bersih, mempunyai sirkulasi udara yang baik dan cukup, serta cukup mempunyai penerangan yang alami dan buatan;

Slide 4

Peraturan Bangunan Gedung

- ▶ **Kenyamanan**, bangunan gedung harus dapat memberikan kenyamanan bagi penghuni/penggunanya baik kenyamanan visual, suasana maupun kenyamanan gerak;
- ▶ **Kemudahan**, meliputi kemudahan hubungan ke, dari dan di dalam bangunan gedung, kelengkapan prasarana dan sarana dalam pemanfaatan gedung, kemudahan hubungan horizontal antar ruang dalam bangunan gedung, hubungan vertikal dalam bangunan termasuk sarana vertikal, akses evakuasi dalam keadaan darurat, fasilitas dan aksesibilitas penyandang cacat dan lansia;

Slide 5

Peraturan Bangunan Gedung

- ▶ **Keamanan**, menjamin keamanan penghuni/pengguna di dalamnya dari tindak kriminal/kejahatan yang mungkin terjadi.

Slide 6

Persyaratan Kesehatan

Bangunan gedung harus bersih, mempunyai sirkulasi udara yang baik dan cukup, serta cukup mempunyai penerangan yang alami dan buatan

Slide 7

Penerangan Alami

Sinar atau cahaya matahari

Apa manfaat sinar/cahaya matahari?

Slide 8

Menghilangkan jamur

- ▶ Pernahkah Anda menemukan jamur di dinding-dinding rumah? Jika iya, mungkin rumah Anda kekurangan cahaya matahari. Ada baiknya ketika membangun rumah Anda harus memperhatikan letak jendela supaya sinar matahari tetap bisa masuk ke dalam rumah.
- ▶ Jamur pada dinding biasanya di kamar mandi atau ruangan yang bocor, disebabkan karena dinding yang lembab terkena air. Untuk mengeringkan dinding tentu bukan perkara yang mudah. Tetapi hal itu dapat diatasi dengan sinar matahari. Pastikan ruangan rumah Anda terkena panas matahari yang cukup, hal ini akan membantu menjaga ruangan agar tetap kering sehingga jamur-jamur pun tidak tumbuh di dinding rumah.

Slide 9

Mengusir nyamuk

Nyamuk sangat tidak suka cuaca panas. Ketika ruangan di rumah Anda memperoleh sinar matahari yang cukup biasanya rumah akan bebas dari nyamuk. Hal ini karena nyamuk sukar hidup di ruangan yang kering. Lain halnya bila rumah Anda cenderung gelap dan tidak terpapar sinar matahari yang cukup. Tanpa Anda sadari nyamuk akan lebih suka berdiam di sudut-sudut rumah.

Slide 10

Membunuh bakteri, kuman dan virus

Panas sinar matahari efektif membunuh bakteri maupun virus yang ada di udara. Beberapa jenis bakteri maupun virus akan mati jika terkena sinar matahari. Oleh karena itu, pastikan rumah anda memperoleh sinar matahari yang cukup jika anda ingin terhindar dari penyakit dan tetap sehat sepanjang hari.

Slide 11

Sebagai sumber energi

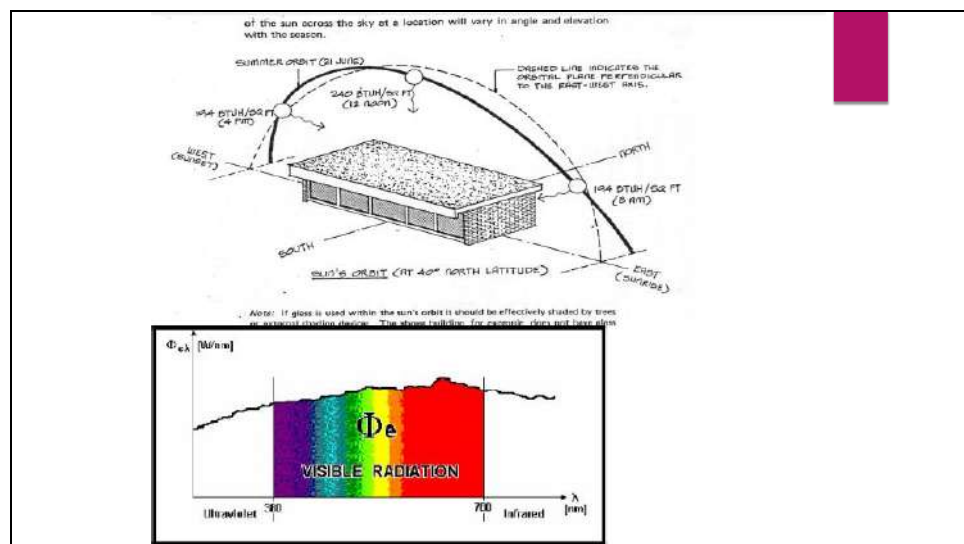
- Perkembangan teknologi yang semakin pesat telah mampu mengubah panas matahari menjadi energi. Contohnya adalah pemanas air tenaga surya. Dengan harga yang tidak terlalu mahal, Anda bisa mendapatkan manfaat sinar matahari yang lebih banyak yaitu sebagai pemanas air yang lebih hemat bahan bakar. Tidak perlu lagi harus memakai pemanas berbahan gas atau listrik.

Slide 12

Orientasi matahari

- Matahari terbit dari arah timur, kualitas cahaya menyehatkan
- Matahari terbenam ke arah barat, kualitas cahaya panas dan tidak menyehatkan

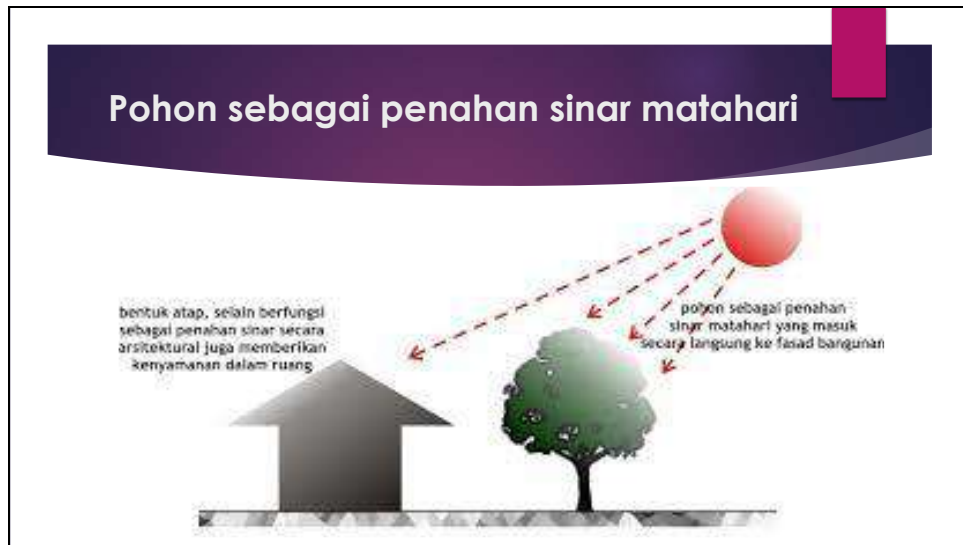
Slide 13



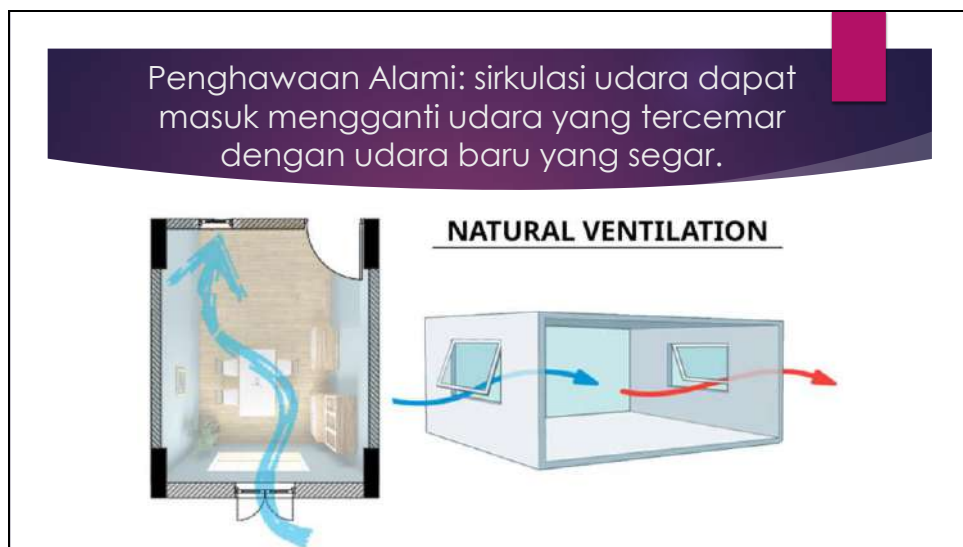
Slide 14



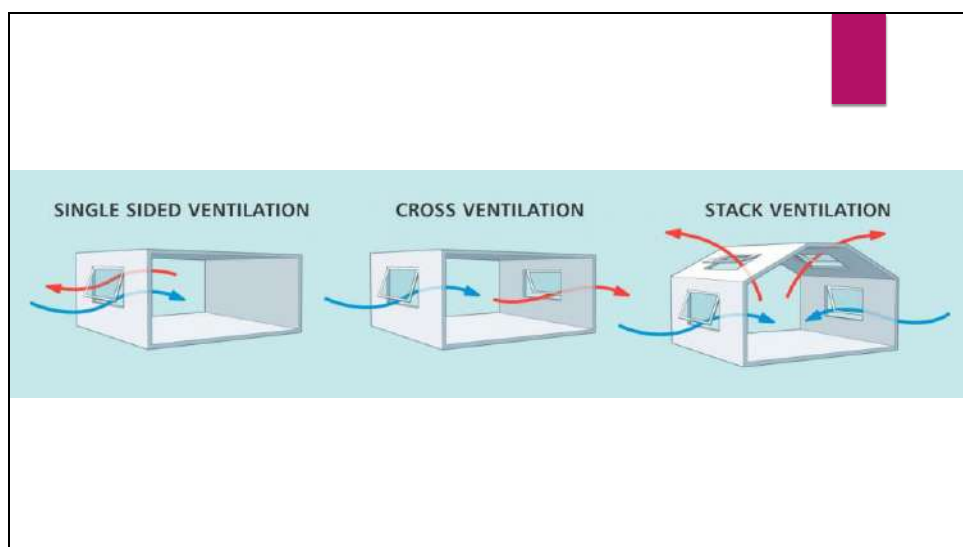
Slide 15



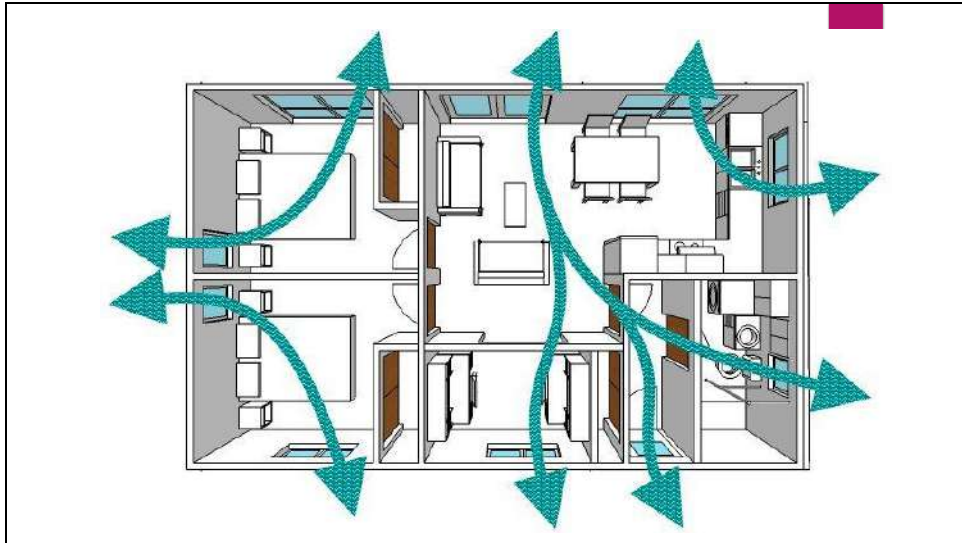
Slide 16



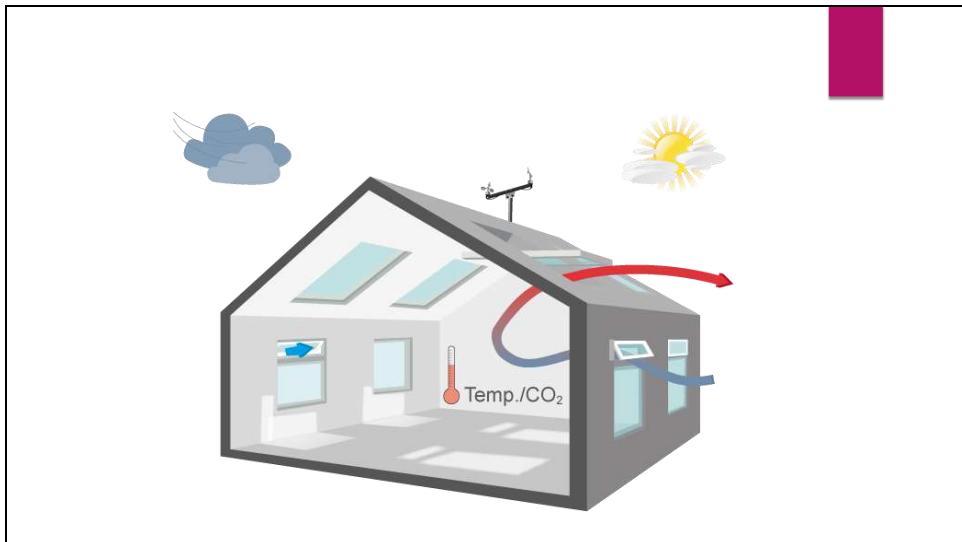
Slide 17



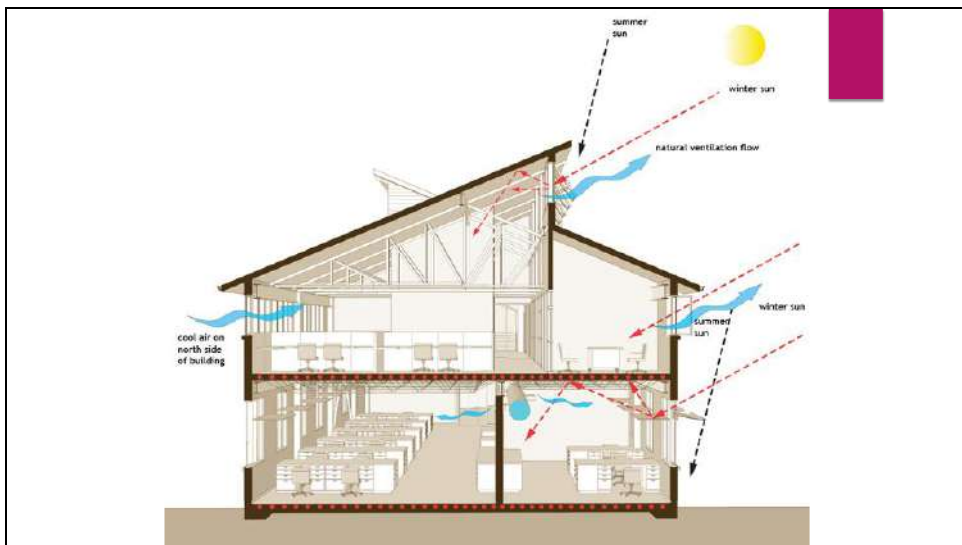
Slide 18



Slide 19



Slide 20



Slide 21



Slide 22



Slide 23



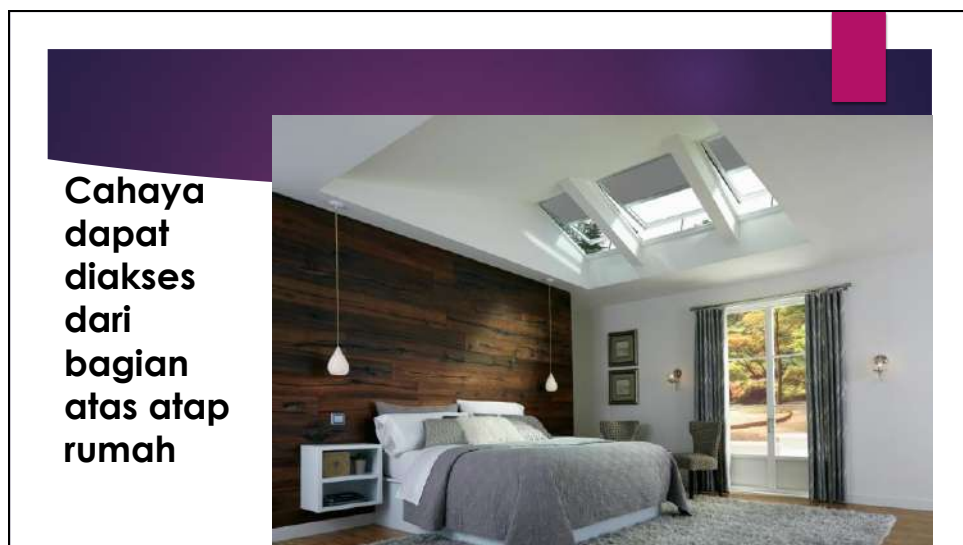
Slide 24



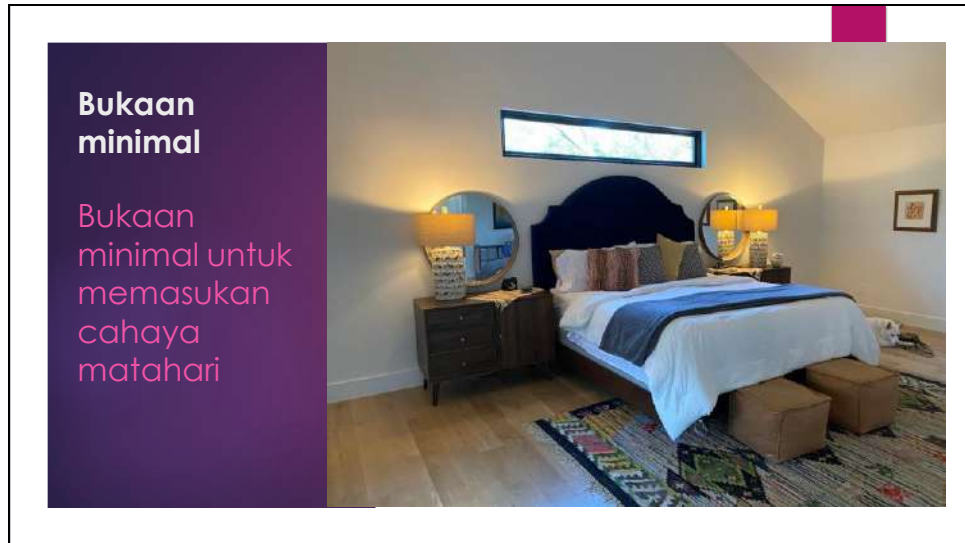
Slide 25



Slide 26



Slide 27



Slide 28



Slide 29



Slide 30



Slide 31



Slide 32



Slide 33

Bukaan geser dan Lipat



Slide 34

Jendela Jungkit

bukaan yang fleksibel, dengan ukuran kecil dapat dibuka ditutup sesuai kebutuhan



Slide 35

Sekian dan terima kasih
atas kesediaan dan
waktu yang disediakan
untuk mendengarkan
paparan ini

SEMOGA BERMANFAAT

5. Diskusi dan Tanya Jawab:

- Tanya: tadi dikatakan bahwa sinar matahari membunuh bakteri virus dan kuman, dan tidak semua ruangan dirumah kami terkena sinar matahari, pertanyaannya adalah: apakah cukup hanya sebagian ruangan terkena sinar matahari saja untuk membunuh bakteri dan virus di seluruh rumah, atau hanya bagian ruangan itu saja yg terbebas dari bakteri dan virus?

Jawab: yang terhindar dari bakteri dan virus hanya ruangan yang terpapar sinar matahari saja, jadi seandainya penghuni kamar dalam keadaan sakit, sinar matahari dapat membunuh bakteri dan virus di ruangan tersebut, ditambah udara yang sudah tercemari dapat mengalami pergantian udara dari luar yang bersih dan sehat.

- Tanya Jadi kalau ingin terbebas dari bakteri dan virus kita menuju ruangan itu saja?

Jawab: yang terbebas dari bakteri hanya ruangnya saja, tetapi kalau manusianya sendiri untuk mendapatkan sinar matahari bisa berjemur diluar rumah.

- Tanya: tadi dikatakan bahwa bukaan untuk penghawaan alami sebagai cross ventilation itu harus dari 2 arah, dari persyaratan yang ada haruskah dari 2 arah sedangkan rumah kami menghadap utara, sedangkan bagian barat, timur, dan selatan itu tertutup, tapi dari bagian utara banyak bukaan jendela.

Jawab; untuk penghawaan yang ideal itu sebaiknya crossing, tetapi tadi dari teori ada pilihan yaitu satu saja, dan itu sudah memenuhi syarat, yang penting udara masuk ke seluruh ruangan rumah. Dengan tidak adanya bukaan dari sebelah timur, maka seluruh ruangan tidak terpapar matahari pagi yang sehat, sehingga ruangan banyak yang gelap terutama dapur yang perlu penerangan.

- Tanya: jadi apabila dapur gelap, maka bisa mendapatkan cahaya matahari dari atap dengan memasang genteng kaca.

Jawab: betul, cahaya bisa didapat dari arah atap, dan sebaiknya untuk menghindari panas yang masuk terutama untuk dapur, bukaannya tidak terlalu besar, cukup 30cmx 40cm saja.

6. Kesimpulan

Pemahaman rumah sehat dari aspek pencahayaan dan penghawaan alami di kalangan guru masih belum terlalu dipahami secara mendetail. Permasalahan pada umumnya adalah dengan adanya kendala keterbatasan lahan, lahan dipenuhi oleh bangunan, sehingga tidak dapat mendapatkan

akses ke matahari langsung. Demikian pula dengan penghawaan alami yang tidak bisa secara optimal masuk keseluruh ruangan yang disebabkan oleh keterbatasan lahan.



SEKOLAH BINAR INDONESIA

Jl. Rancabolang No. 241 Bandung 40286 Tlp. 022-87310227

DAFTAR HADIR

PKM

SOSIALISASI MENGENAI RUMAH TINGGAL IDEAL :

RUMAH YANG SEHAT KEPADA MASYARAKAT KALANGAN GURU SEKOLAH BINAR INDONESIA

PELAKSANAAN 19 JANUARI 2021

Oleh

Dr. Ir. Dewi Partiana, M.SP (19561225198702200)

IR. Marniek Nur Utami, M.M. (195702061987022001)

NO	NAMA	PEKERJAAN	TANDA TANGAN
1	WINDYANI WULANARI		
2	HANA KUSMAKATI	GURU	
3	IFR HIMPINISIAH	GURU	
4	Epy Indarati	Guru	
5	Eni Rohaeni	Guru	
6	Amran	GURU	
7	Andi Dessy	GURU	
8	Angly Herliany	Guru	
9	Sri Atikawati	Guru	
10	Elmi R	GURU	
11	Dani Permata	CA	
12	Rerie Maulani	Guru	
13	Ina Dora	Guru	
14	Ratna Ghannani	Guru	
15	Hana Wahyuni	Guru	
16	Dini Fauziah	Guru	
17	Andriani	leker	
18	Nurfitri R	Guru	
19	Elsa Dikeu SEPTIANI	GURU	
20	Harnid Ruzamir	Guru	
21	Mela Melani	Guru	
22	Fini Tonia	Guru	
23	Muhammad Rochmat Al.	Guru	
24	M. Panji Fauziah A	Guru	



SEKOLAH BINAR INDONESIA
Jl. Rancabolang No. 241 Bandung 40286 Tlp. 022-

87310227

SURAT KETERANGAN

No : 04/BINDO/B/I/2021

Kami selaku Kepala Sekolah Binar Indonesia dengan ini menerangkan bahwa nama yang disebutkan di bawah ini telah melakukan kegiatan "**Sosialisasi Mengenai Rumah Tinggal Ideal Rumah yang Sehat kepada Masyarakat Kalangan Guru**":

Nama : 1. Dr. Ir. Dewi Parliana, MSP
2. Mamiek Nur Utami, Ir, MM

Yang dilaksanakan pada : **19 Januari 2021**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya.

Bandung, 25 Januari 2021

Kepala Sekolah Binar



Aundriani Libertina, M.Psi.,