



SURAT KETERANGAN
MELAKUKAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL
No. 341/C.02.01/LP2M/VIII/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
Jabatan : Kepala
Unit Kerja : LP2M-Itenas
JL. P.K.H. Mustafa No.23 Bandung

Menerangkan bahwa,

Nama	NPP	Jabatan
Dr. Ir. Dwi Prasetyanto, M.T.	940201	Tenaga Ahli

Telah melakukan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat sebagai berikut :

Nama Kegiatan : Webinar Trend Bersepeda di Bandung Menuju Era New Normal:
Antara Gaya Hidup, Kesehatan, dan Keselamatan Berlalu Lintas
Tempat : Webinar/Video Conference
Waktu : 27 Juni 2020
Sumber Dana : Masyarakat Transportasi Indonesia (MTI)

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 05 Agustus 2020

Lembaga Penelitian dan Pengabdian
kepada Masyarakat (LP2M) Itenas
Kepala,

Iwan Juwana, S.T., M.EM., Ph.D.
NPP. 20010601

LAPORAN KEGIATAN

PENGADIAN KEPADA MASARAKAT



Webinar

**TREND MERSEPEDA DI MANDUNG MENGGANTI ERA NEW NORMAL
ANTARA GABAMAIDOP KESEHATAN DAN KESELAMATAN
MELALUI LINTAS**

KETUA

Dr.Dr. Pramono Ir.MT.

Penulis

Peneliti

Editor

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Webinar Trend Bersepeda di Bandung Menuju Era New Normal
2. Pelaksana : Dwi Prasetyanto, Dr., Ir.

NIP : 119940201
Pangkat/Golongan : Lektor/IV C
Jurusan : Teknik Sipil
Bidang Keahlian : Transportasi

3. Bentuk Kegiatan : Webinar
4. Waktu Kegiatan : 27 Juni 2020
5. Sumber Dana : Mandiri
6. Jumlah Dana : Rp. 3.000.000

Bandung, 5 Agustus 2020

Pelaksana

Ketua Jurusan Teknik Sipil



(Dwi Prasetyanto, Dr., Ir.)

(Dr. tech. Indra Noer Hamdan, ST., MT.)

Mengetahui

Kepala LP2M Itenas



(Dr. Tarsisius Kristyadi, ST., MT.)

LAPORAN KEGIATAN

Tujuan

Webinar ini diadakan dengan maksud sebagai media komunikasi dan edukasi bagi masyarakat umum termasuk penggiat pesepeda serta pihak-pihak yang berwenang. Adapun tujuan dari Webinar ini adalah agar terciptanya kesepahaman diantara berbagai pihak terkait dalam memfasilitasi peningkatan penggunaan sepeda di wilayah Kota Bandung dan sekitarnya, baik sebagai moda transportasi maupun untuk tujuan berolah raga dan berrekreasi maupun kegiatan sehari-hari lainnya yang lancar dan berkeselamatan.

Diketahui Pada Kegiatan

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu 27 Juni 2020. Webinar ini dihadiri sekitar 300 peserta, antara lain oleh:

1. Wakil Walikota Bandung: H. Yana Mulyana, S.E.
2. Ketua MTI Wilayah Jawa Barat
3. Kompol Bayu Catur Prabowo, S.I.K. (Kasatlantas Polrestabes Bandung)
4. E. M. Ricky Gustiadi, ATD., SE, MT. (Kepala Dinas Perhubungan Kota Bandung)
5. Poetoet Soedarjanto (Ketua Umum Komunitas Bike to Work (B2W) Indonesia)
6. Dr. Harmein Rahman, ST, MT (Akademisi ITB)
7. Didi Ruswandi, Ir. MT. (Kepala Dinas Pekerjaan Umum Kota Bandung)
8. Wartawan dari beberapa media masa
9. Komunitas sepeda
10. Masyarakat umum (Bandung, Jakarta, Semarang, dll)

Pemerintah Kota Bandung telah menentukan jalur pesepeda di kota Bandung. Beberapa hal telah dan akan disiapkan termasuk infrastruktur berkaitan dengan protokol baru dalam bersepeda yang telah disesuaikan dengan aturan di era new normal.

Luaran webinar selain edukasi dan sosialisasi bagi masyarakat juga akan digunakan sebagai masukan dalam penyusunan protokol kesehatan penggunaan sepeda di era new normal. Beberapa hal berkaitan protokol kesehatan pesepeda dibagi menjadi tahap persiapan, saat bersepeda, saat istirahat, dan saat finish di rumah sebagai berikut:

Protokol

- Perhatikan himbauan pemerintah mengenai daerah yang aman dari covid-19.
- Jaga kebersihan sepeda, terutama bagian yang bersentuhan dengan tangan.
- Bersihkan diri dan cuci tangan dengan sabun.
- Hindari droplet dengan memakai pakaian berlengan panjang, sarung tangan, masker, kacamata, penutup kepala, membawa hand sanitizer, dan handuk kecil.
- Pilih masker berbahan kain yang tidak terlalu rapat dan mengganggu pernafasan.
- Membawa botol minuman yang tertutup plastik dan alat makan sendiri.

Siaran Bersepeda

- Utamakan bersepeda sendirian, jika berkelompok atur dalam rombongan kecil 2-5 sepeda.
- Pilih jalur yang menghindari keramaian dan daerah zona merah covid-19.
- Jaga jarak kiri-kanan antar pesepeda dan kendaraan lain minimal 2 meter.
- Jaga jarak depan-belakang antar pesepeda minimal 4 meter, semakin tinggi kecepatan bersepeda maka jarak harus semakin jauh (>20 meter).
- Jaga jarak waspada terhadap kendaraan lain.
- Selalu patuhi rambu lalu lintas saat bersepeda.

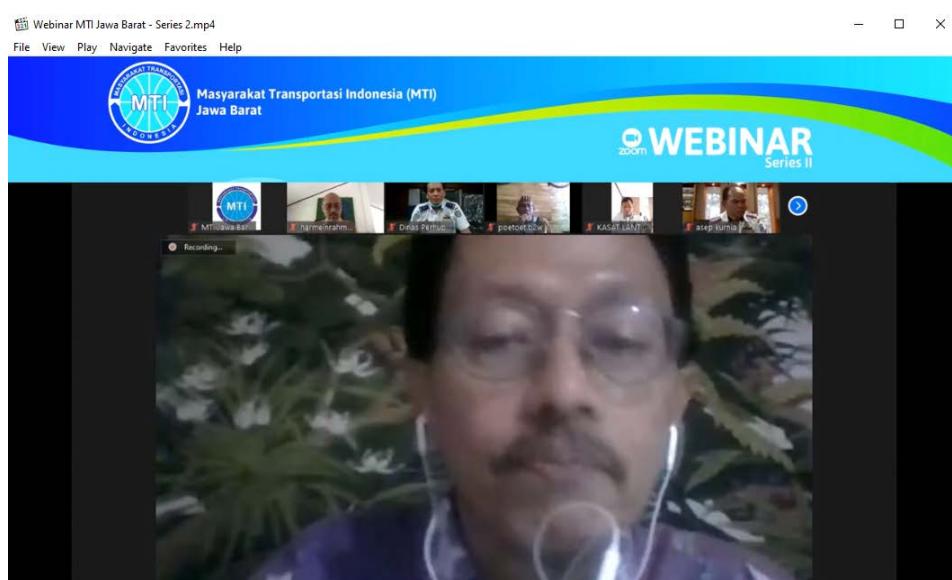
Saran dan

- Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun, atau dengan hand sanitizer.
- Bersihkan tangan dan wajah dengan tisu atau handuk kecil.
- Utamakan jaga jarak atau *physical distancing*.
- Selalu gunakan masker kecuali saat makan dan minum.
- Hindari berbagi bekal pribadi dengan orang lain (botol minum dan makanan).
- Istirahat secukupnya, tidak perlu nongkrong terlalu lama.

Suruhanjaya d R

- Sebelum masuk rumah, lepaskan semua perlengkapan yang digunakan.
- Hindari kontak fisik dengan penghuni rumah dan menyentuh perabotan.
- Semprot helm, sepatu, dan kacamata dengan cairan disinfektan.

KTI KEGIATAN



- Video webinar dapat dilihat pada link
<https://www.youtube.com/watch?v=mCSpxSLkZRY>
 Cuplikan materi dari salah satu pembicara:



DW ▶ LIVE TV ☰

BERANDA INDONESIA

Kerugian karena Macet Jabodetabek Capai Rp 100 T, Apa Solusinya?

KEMACETAN | 11.01.2020



Indonesien: Umweltbelastung und Luftverschmutzung in Jakarta

Kemacetan di Jabodetabek diklaim menimbulkan kerugian mencapai Rp 100 triliun setiap tahunnya. Berpindah menggunakan transportasi umum di ibu kota jadi solusi agar kemacetan tidak terus-menerus menimbulkan kerugian.

Google

data kecelakaan lalu lintas 2019 korlar

ALL NEWS IMAGES VIDEOS MAPS SHOPPING

<https://nasional.kompas.com/p...> Polri Sebut Jumlah Kecelakaan Lalu Lintas Meningkat pada 2019 - Kompas.com

Dec 28, 2019 · Berdasarkan data Polri, terdapat 107.500 peristiwa kecelakaan lalu lintas pada 2019, meningkat dari 103.672 peristiwa pada 2018 ... You visited this page on 6/10/20.

<https://otomotif.kompas.com/p...> Angka Kecelakaan Tahun 2019, Truk dan Sepeda Motor Sering Terlibat - Kompas Otomotif

Sep 9, 2019 · Berdasarkan statistik Korlantas Polri, jumlah korban kecelakaan mencapai 28.238 orang pada periode...

<https://m.merdeka.com/p...> Data Korlantas Polri, Korban Kecelakaan Lalu Lintas Didominasi Anak Muda | merdeka.com

Jan 17, 2019 · Berdasarkan data kepolisian, jumlah korban jiwa akibat kecelakaan di Indonesia pada 2011 mencapai 32 ribu jiwa. Hingga tahun 2018, angka ...

Bagaimana dengan era New Normal atau Kebiasaan Baru ?



Polusi
Udara

Kemacetan

Kecelakaan

Problem
Sosial & LH

Covid.19



Protokol Kesehatan dalam Bersepeda untuk Pencegahan COVID-19

I. Persiapan

Perhatikan himbauan pemerintah dan daerah yang aman dari COVID-19

Jaga kebersihan sepeda, terutama bagian yang bersentuhan dengan tangan

Bersihkan diri dan cuci tangan dengan sabun

Hindari droplet dengan pakaian berlengan panjang, sarung tangan, masker, kacamata, penutup kepala (bandana/ cycling cap), membawa hand sanitizer, dan handuk kecil

Pilih masker berbahan kain yang tidak terlalu rapat dan mengganggu pernafasan

Membawa botol minum yang tertutup plastik dan alat makan sendiri

Protokol Kesehatan dalam Bersepeda

II. Saat Bersepeda

Utamakan gowes SOLO (sendirian). Jika berkelompok, atur dalam rombongan kecil 2-5 pesepeda

Pilih jalur yang menghindari keramaian dan daerah zona Merah COVID-19

Jaga jarak kiri-kanan antar pesepeda dan kendaraan lain minimal 2 meter

Jaga jarak depan-belakang antar pesepeda minimal 4 meter. Semakin tinggi kecepatan bersepeda, jarak harus semakin jauh (> 20 meter)

Jaga jarak dan waspada terhadap pengendara kendaraan lain

Selalu patuhil rambu lalu lintas saat bersepeda

@b2w_indonesia @gajahmadagowes @kt_cycling @jogjafoldingbike @itipindonesia @yogibk

@b2w_indonesia @gajahmadagowes @kt_cycling @jogjafoldingbike @itipindonesia @yogibk

Protokol Kesehatan dalam Bersepeda

I Saat Istirahat

- Cuci tangan dengan sabun atau handsanitizer
- Bersihkan tangan dan wajah dengan tissue atau handuk kecil
- Utamakan jaga jarak atau physical distancing
- Selalu gunakan masker, kecuali saat makan dan minum
- Hindari berbagi bekal pribadi dengan orang lain (botol minum, makanan)
- Istirahat secukupnya, tidak perlu nongkrong terlalu lama

@b2w_Indonesia @gadjahmadaswes @id_cycling @jogjafoldingbike @itb indonesia @yogaindonesia

Protokol Kesehatan dalam Bersepeda

IV Saat Finish di Rumah

- Sebelum masuk rumah, lepaskan semua perlengkapan yang digunakan
- Hindari kontak fisik dengan penghuni rumah dan menyentuh perabotan
- Semprot helm, sepatu dan kacamata dengan cairan disinfektan
- Segera lepas pakaian, kaos kaki, sarung tangan, masker, penutup kepala dan cuci dengan deterjen
- Segera bersihkan diri, mandi dan keramas
- Istirahat dan pulihkan cairan yang hilang dari tubuh

@b2w_Indonesia @gadjahmadaswes @id_cycling @jogjafoldingbike @itb indonesia @yogaindonesia



#AYOBERSEPEDA

APA YANG TELAH KAMI LAKUKAN
MEMANG KECIL DIBANDINGKAN
BESARNYA MASALAH POLUSI UDARA,
KEMACETAN DAN PERSOALAN LALU
LINTAS LAINNYA,
NAMUN KAMI PERCAYA
JIKA APA YANG TELAH DAN AKAN
KAMI LAKUKAN TIDAKLAH SIA-SIA

www.b2w-indonesia.or.id



THANKYOU

Poetoet Soedarjanto 
+62.813.49312.654 
poetoetb2w@gmail.com 
www.b2w-indonesia.or.id 

PROPOSAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



**WEBINAR TREND BERSEPEDA DI BANDUNG MENUJU ERA
NEW NORMAL:
ANTARA GAYA HIDUP, KESEHATAN, DAN KESELAMATAN
BERLALU LINTAS**

Ketua Tim :

Dr. Dwi Prasetyanto, Ir. MT.

**PROGRAM STUDI TEKNIK SIPIL
FAKULTAS TEKNIK SIPIL DAN PERENCANAAN
INSTITUT TEKNOLOGI NASIONAL
BANDUNG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Webinar Trend Bersepeda di Bandung Menuju Era New Normal
2. Pelaksana : Dwi Prasetyanto, Dr., Ir.

NIP : 119940201
Pangkat/Golongan : Lektor/IV C
Jurusan : Teknik Sipil
Bidang Keahlian : Transportasi

3. Bentuk Kegiatan : Webinar
4. Waktu Kegiatan : 27 Juni 2020
5. Sumber Dana : Mandiri
6. Jumlah Dana : Rp. 3.000.000

Bandung, 14 Mei 2020

Pelaksana



Dwi Prasetyanto

(Dwi Prasetyanto, Dr., Ir.)

Ketua Jurusan Teknik Sipil



Indra Noer Hamdan

(Dr. tech. Indra Noer Hamdan, ST., MT.)

Mengetahui

Kepala LP2M Itenas



(Dr. Tarsisius Kristyadi, ST., MT.)

PROPOSAL KEGIATAN

Tujuan

Webinar ini diadakan dengan maksud sebagai media komunikasi dan edukasi bagi masyarakat umum termasuk penggiat pesepeda serta pihak-pihak yang berwenang. Adapun tujuan dari Webinar ini adalah agar terciptanya kesepahaman diantara berbagai pihak terkait dalam memfasilitasi peningkatan penggunaan sepeda di wilayah Kota Bandung dan sekitarnya, baik sebagai moda transportasi maupun untuk tujuan berolah raga dan berrekreasi maupun kegiatan sehari-hari lainnya yang lancar dan berkeselamatan.

Diketahui Pada Kegiatan

Kegiatan dilaksanakan pada hari Sabtu 27 Juni 2020. Webinar ini dihadiri sekitar 300 peserta, antara lain oleh:

1. Wakil Walikota Bandung: H. Yana Mulyana, S.E.
2. Ketua MTI Wilayah Jawa Barat
3. Kompol Bayu Catur Prabowo, S.I.K. (Kasatlantas Polrestabes Bandung)
4. E. M. Ricky Gustiadi, ATD., SE, MT. (Kepala Dinas Perhubungan Kota Bandung)
5. Poetoet Soedarjanto (Ketua Umum Komunitas Bike to Work (B2W) Indonesia)
6. Dr. Harmein Rahman, ST, MT (Akademisi ITB)
7. Didi Ruswandi, Ir. MT. (Kepala Dinas Pekerjaan Umum Kota Bandung)
8. Wartawan dari beberapa media masa
9. Komunitas sepeda
10. Masyarakat umum (Bandung, Jakarta, Semarang, dll)

Pemerintah Kota Bandung telah menentukan jalur pesepeda di kota Bandung. Beberapa hal telah dan akan disiapkan termasuk infrastruktur berkaitan dengan protokol baru dalam bersepeda yang telah disesuaikan dengan aturan di era new normal.

Luaran webinar selain edukasi dan sosialisasi bagi masyarakat juga akan digunakan sebagai masukan dalam penyusunan protokol kesehatan penggunaan sepeda di era new normal. Beberapa hal berkaitan protokol kesehatan pesepeda dibagi menjadi tahap persiapan, saat bersepeda, saat istirahat, dan saat finish di rumah sebagai berikut:

Perjalanan

- Perhatikan himbauan pemerintah mengenai daerah yang aman dari covid-19.
- Jaga kebersihan sepeda, terutama bagian yang bersentuhan dengan tangan.
- Bersihkan diri dan cuci tangan dengan sabun.
- Hindari droplet dengan memakai pakaian berlengan panjang, sarung tangan, masker, kacamata, penutup kepala, membawa hand sanitizer, dan handuk kecil.
- Pilih masker berbahan kain yang tidak terlalu rapat dan mengganggu pernafasan.
- Membawa botol minuman yang tertutup plastik dan alat makan sendiri.

Saat Bersepeda

- Utamakan bersepeda sendirian, jika berkelompok atur dalam rombongan kecil 2-5 sepeda.
- Pilih jalur yang menghindari keramaian dan daerah zona merah covid-19.
- Jaga jarak kiri-kanan antar pesepeda dan kendaraan lain minimal 2 meter.
- Jaga jarak depan-belakang antar pesepeda minimal 4 meter, semakin tinggi kecepatan bersepeda maka jarak harus semakin jauh (>20 meter).
- Jaga jarak waspada terhadap kendaraan lain.
- Selalu patuhi rambu lalu lintas saat bersepeda.